

宙 通信

令和7年度 11月号 (No. 8)

令和7年 11月17日発行



冬の訪れを感じ始め、朝晩が冷え込んでいます。日中と朝晩との気温の差があり体調を崩しやすくなりますので、睡眠・栄養を十分に取って日々元気に過ごしていきましょう。

今回の宙通信は10月の誕生会とお月見とオカリナコンサートの様子を紹介したいと思います。

誕生会



October



お月見

オカリナコンサート



お知らせ

年末年始休業・・・12月29日(月)～1月4日(日)

ボランティアの方によるフラダンス・・・12月12日(金)

塚本講師による音楽活動・・・12月3日(水) 8日(月)

1. ミッキーマウスマーチ
2. 小さな世界
3. ハイホー
4. 星に願いを
5. 日本の四季の歌メドレー
6. 手遊び「手をたたきましょう」
7. ゲゲゲの鬼太郎
8. 夢をかなえてドラえもん
9. アンパンマンマーチ
10. 勇気 100%
11. 手のひらを太陽に

11月4日にボランティアの方によるオカリナコンサートが開催されました。オカリナの素敵な音色にうっとり聴き入ってしまいました。