

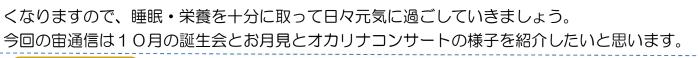


令和7年度 11月号(No.8)

令和7年 11月17日発行

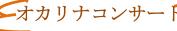


冬の訪れを感じ始め、朝晩が冷え込んでいます。日中と朝晩との気温の差があり体調を崩しやす くなりますので、睡眠・栄養を十分に取って日々元気に過ごしていきましょう。





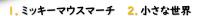












3. ハイホー 4. 星に願いを 5. 日本の四季の 歌メドレー 6. 手遊び「手をたたきましょう」

7. ゲゲゲの鬼太郎 8. 夢をかなえてドラえもん

9. アンパンマンマーチ | 0. 勇気 | 100%

11.手のひらを太陽に



年末年始休業 ・・・12月29日(月)~1月4日(日)

ボランティアの方によるフラダンス・・・12月12日(金)

塚本講師による音楽活動・・・12月3日(水)8日(月)

11月4日にボランティアの方によ るオカリナコンサートが開催されま した。オカリナの素敵な音色にうっと り聴き入ってしまいました。