

# 宙通信

令和6年度 10月号 (No. 7)

令和6年 10月21日発行

少しずつ風が冷たくなり、秋らしくなってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、体調に気を付けて過ごしていきましょう。  
今回は、感覚統合遊び、オーシャンスイングとトランポリンについてお伝えします。

## オーシャンスイング



月に1回、OTとPTが参加して午前中の活動時間に行っています。オーシャンスイングを通して揺れを感じたり、揺れに伴った景色に視線を向けながら、筋活動を促しています。みなさん、揺れを存分に感じられたり、リラックスして活動に参加しています。



## トランポリン

月に1回、午後のリラクスの時間にOT室へ行きトランポリンを行っています。揺れや動きを感じるトランポリンの他、動かして音が鳴る玩具や光遊びなど色々な活動を楽しんでいます。



### お知らせ

11/7 (木)・11/19 (火) は塚本講師による音楽活動です。

11/21 (木) オカリナコンサートになっています。

宮崎市総合発達支援センター おおぞら 通所部  
◎指定生活介護事業所 宙(そら)  
宮崎市新別府町久保田657番地4  
☎0985-21-1504 (宙直通)

※利用者さんの写真掲載については、ご家族の了承を得ております。