

STだより② ～発音が気になる保護者の方へ～



今回は、お家でできることについて
具体的にお伝えしたいと思います。

● 振り返り① ●

上手に発音をするためには、

- 口・舌・喉などの構造上の問題がなく、上手に動くこと
- 耳の聴こえに問題がないこと
- 身体や手先をじょうずに使えること
- ことばの発達が順調であること

が大切になります。

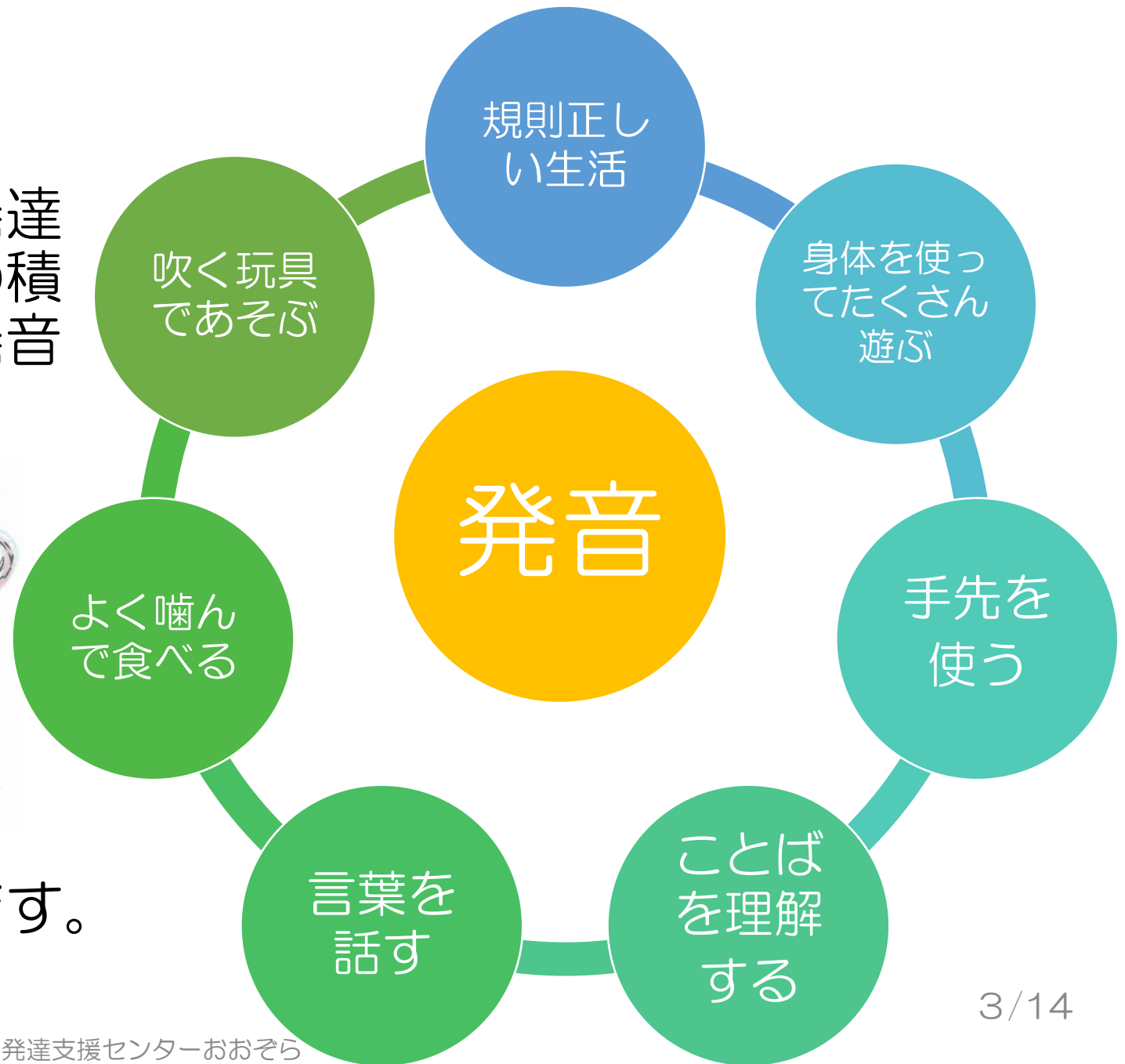


● 振り返り② ●

規則正しい生活や、身体の発達に合わせた十分な運動などの積み重ねが、ことばの発達や発音につながります。



発音は、一番最後の仕上げです。



今日は、発音に関係することの中から、
具体的なお話・遊びの提案をさせて下さい。

1. 食事（よく噛んで食べる）
2. 音韻意識（1音1音を意識する力）
3. 吹く力（長く、強くor弱く吹く）
4. その他（遊びながらお口を動かす方法）



● 1. 食事 ●

発音は舌の位置が微妙に異なるだけで間違った音になってしまいます。
食べるところとお喋りするところは、同じところを使っているので、
よく噛むことが、上手に発音することにつながります。



● やってみましょう（食事） ●

- よく噛んで食べる
- 前歯でかじり取って食べる

せんべい

野菜
スティック

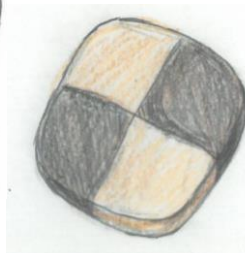
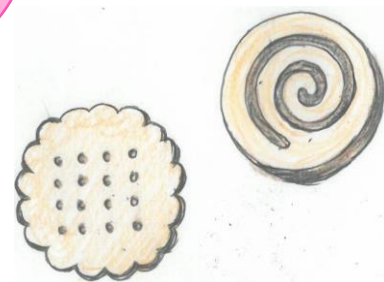
ガム

干し芋

バナナ
チップ

お肉

クッキー



● 2. 音韻意識（1音1音を意識する力） ●

- 1音1音を意識することです。
- 自分が出した音が合っているかどうか、自分で分かるようになる為には、1音1音を意識できることが大切です。

このような誤りはありませんか？

「ヒコウキ」 → 「○コウキ」

「エ~~レ~~ベーター」 → 「エ~~ベ~~レーター」

「デンワ」 → 「デンワ~~ン~~」

‘ヒ’の音が消えている

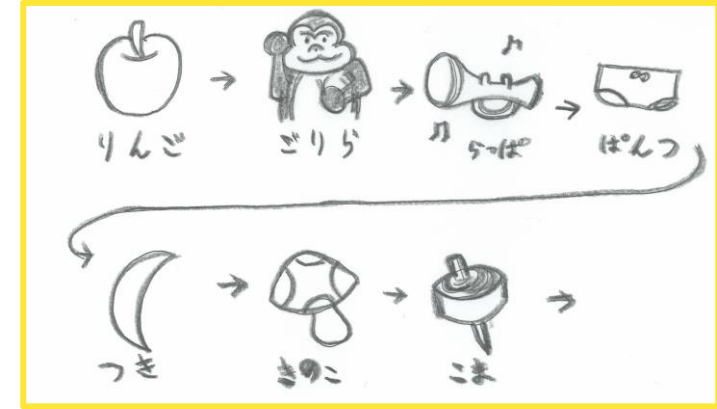
‘ベ’と‘レ’の音が入れ替わっている

最後に‘ン’の音が付け加わっている

音韻意識は、発音の練習をする土台で、平仮名を読む力とも関係があると言われています。4歳から少しずつ分かるようになり、6歳で獲得すると言われています。

● やってみましょう（音韻意識） ●

- しりとり
- じゃんけんグリコ
- お家の中にある‘か’がつくもの探し
- リズムをとりながら絵本を読む

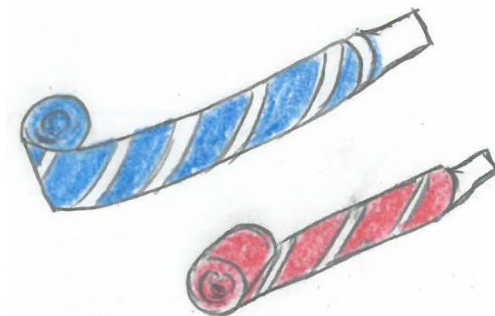


かがくいひろし作「だるまさんシリーズ『が・の・と』」ブロンズ新社



●3. 吹く力●

吹く力は、発声の土台となります。
ぜひ、長く息を吹く練習をしてください。



また、唇でしっかり咥える玩具は、
唇や頬といったお口の筋肉をよく動かす練習にもなります。
玩具に合わせて、上手に吹く力を調節
（弱く吹くor強く長く吹く）できるように
なるといいですね。



● やってみましょう（吹く力） ●

- 熱い飲み物をフーフーする
- お風呂の時に泡をフーと吹く
- 寒い日に窓をハーッと息を吐いて曇らせる
- 吹く玩具で遊ぶ

（笛，ハーモニカ，ラッパ，巻き笛，シャボン玉，かざぐるま，笛ラムネ，吹きゴマ）

- 絵本の真似っこをして吹く

ニコ・シュテルンバウム作「ゆすってごらん りんごの木」サンマーク出版



●4. その他①～お口の体操～●

- にらめっこしましょう あっぴっぴ
- 手遊び歌

♪とんとんとんとんアンパンマン

♪パン屋さんにおかいもの

♪あいうえお体操



- 絵本のフレーズを真似っこする

あきやまただし作「へんしんマラソン」金の星社

まついのりこ作「じゃあじゃあびりびり」偕成社

オカタオカ作「音でよむ昔ばなし2 3びきのこぶた」文響社

●4. その他②～舌を動かす～●

- 保護者が棒付きキャンディーを持って、ここまで届くかな？
- 歯磨きの仕上げ磨きをしながら、舌を動かす。「右の歯を磨いているよ」など実況する。
- 海苔を上唇の上に付ける。口周りにクリーム等を付ける。舌で取れるかな？



●まとめ●

規則正しい生活や、身体の発達に合わせた十分な運動などの積み重ねが、ことばの発達や発音につながります。

今日ご紹介した遊び以外にも、

- 手先の細かい動作（ボタン、箸、鉛筆など）を頑張ること
- 身体を使ってたくさん遊ぶ（鉄棒や縄跳び、スキップなど）こと
など、普段の生活の中でしてみてください。

心配な時は、園の先生や地域の保健師さん、健診の時などに相談してみてください。



参考・引用文献

- 1) 「言語聴覚士テキスト第3版」医歯薬出版
- 2) 中川信子「ことばが伸びるじょうずな子育て」日本家族計画協会
- 3) 寺原奈々「ことばをひきだす親子あそび」小学館
- 3) 横浜市総合リハビリテーションセンターHP
- 4) 佐賀県小児科医会・佐賀整肢学園こども発達医療センターHP
- 5) Instagramコトリドリル
- 6) かがくいひろし「だるまさんシリーズ『が・の・と』」ブロンズ新社
- 7) ニコ・シュテルンバウム「ゆすってごらん りんごの木」サンマーク出版
- 8) あきやまただし「へんしんマラソン」金の星社
- 9) まついのりこ「じゃあじゃあびりびり」偕成社
- 10) オカタオカ「音でよむ昔ばなし2 3びきのこぶた」文響社

※イラストの無断転載はお控え下さい