

# 😊 OTだより 😊 No. 1

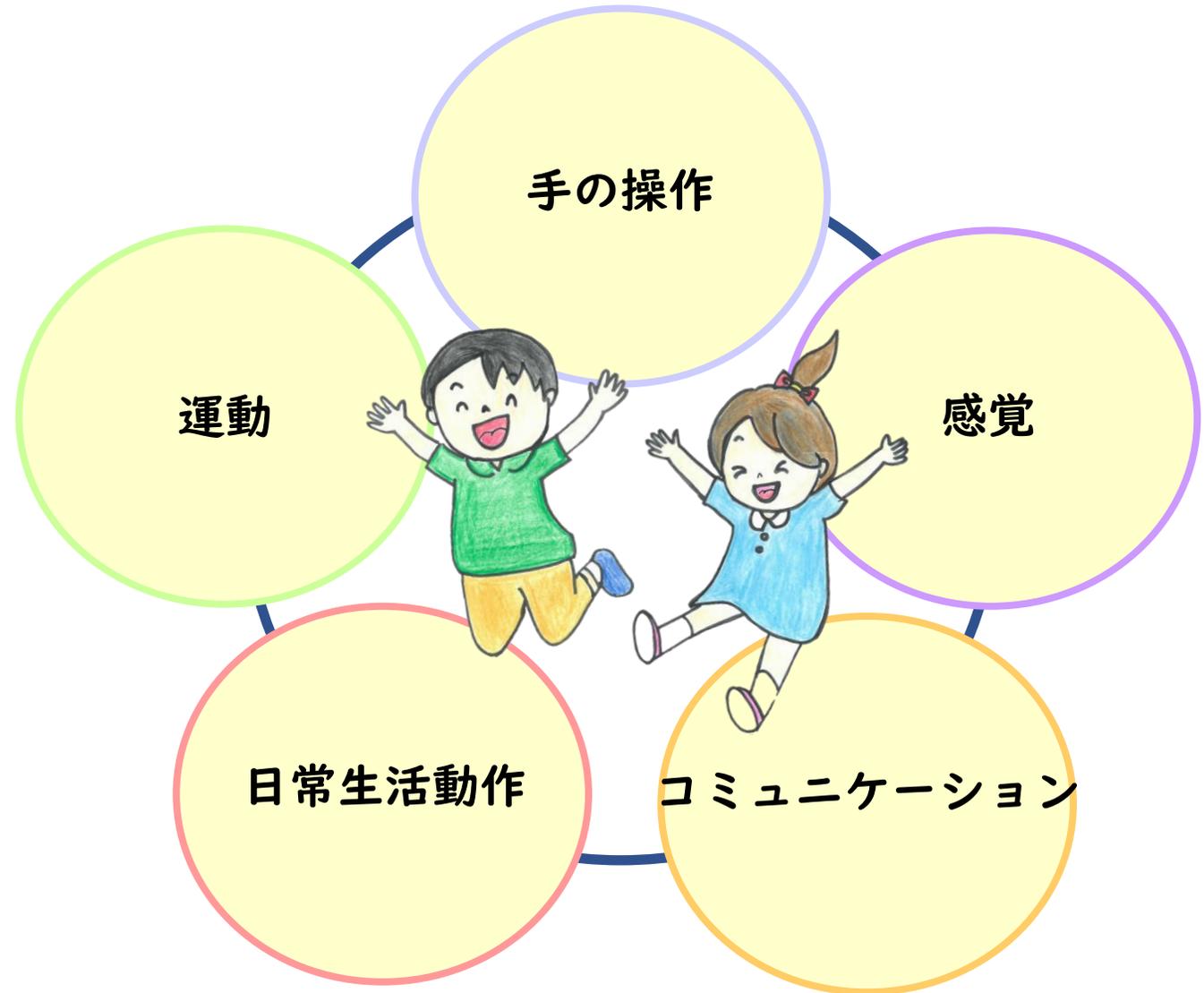
今回は、作業療法(Occupational Therapy)について紹介します。



# ①作業療法(Occupational Therapy)って何？

子どもたちの「仕事」である  
“あそび”を使って、

運動や手の操作、コミュニケー  
ション、日常生活動作(食事や着  
替えなど)につながる活動を提供  
しています。



## ② こんな困りや心配はありますか？

- ・ 身体の動かし方がぎこちない
- ・ スプーンや箸がうまく使えない
- ・ ボタンが留められない
- ・ お友達と遊べない
- ・ 手が汚れるのを極端に嫌がる
- ・ 公園などで遊具を怖がって遊べない
- ・ 物の扱いが激しい など…



子どもたちやご家族の困りや心配に寄り添いながら、  
発達のお手伝いをさせていただいています。

# ③ 子どもの作業療法ではどんなことをするの？

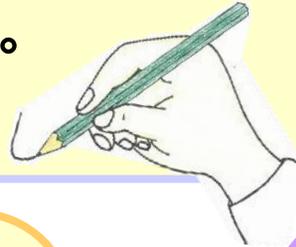
## 運動

手や道具を使うための土台となる身体の発達を促します。



## 手の操作

手の機能の発達を促し、指先の細かな動き、両手を使う動作、道具操作の獲得に向けて支援を行います。



## 感覚

触覚、視覚、動く感覚などの過敏さや鈍感さを知り、対応の仕方や環境の工夫をご家族と共有します。

## 日常生活動作

食事や着替えなどの身の回りの動作がスムーズに行えるように支援を行います。



## コミュニケーション

一緒に楽しく遊び、楽しさを共感することで他者とのやりとりを深めていきます。



作業療法では、  
子どもたちの「できた」経験、「やってみよう」と  
自分からチャレンジすることを大切にしています😊

\*子どもたちの発達につながる遊びやお家でできることをOTの  
立場から「OTだより」として発信していきたいと思います。